

Vallitsevan koronatilanteen takia tarjolla on etätreeniä ja hierontaa. Mikäli koronatilanne paranee, on kevääksi suunnitelmassa myös muuta liikuntaa.

1. Hierontaa 10 euron alennuksella jäsenille

1 hieronta/ jäsen, tarjous on voimassa maaliskuun loppuun asti.

”Tervetuloa osaavaan hierontakäsittelyyn viihtyisään ja rauhalliseen tilaan Espoon Kivenlahteen. Hierontastudioni sijaitsee kuntosali Gymstonen alakerrassa (viereinen ovi) osoitteessa Ruukintie 18 Kivenlahden teollisuusalueella.

Hinnasto EKOAY:n jäsenille;

50min hieronta 35€ (norm. 45€)

80min hieronta 55€ (norm. 65€)

Terveisin, Mikko koulutettu hieroja www.ptmikko.fi sivuilla sähköinen varausjärjestelmä.

Puhelin 040516 9360

- Varaa aika hieronnasta. Muista ottaa mukaan jäsenkortti. Hieronta maksetaan käynnin yhteydessä

2. Etätreeniä Hatsolon johdolla

<https://goodrepsonly.com/>

”Uskomattoman suosion saavuttanut ja tuhansien suomalaisten karanteenikevään pelastanut **GOOD REPS ONLY WORKOUT** tekee paluun innostavampana ja monipuolisempana kuin koskaan. Olemme vieneet konseptimme aivan uudelle tasolle ja rakentaneet edistyksellisen hyvinvointipalvelun, jossa on kaikki mitä tarvitset kokonaisvaltaisen hyvinvointisi edistämiseksi.

Alati kasvavasta valmennuskirjastostamme sinun on helppo valita juuri henkilökohtaiseen tilanteeseesi sopivat treeniohjelmat ja muodostaa tehokas kokonaisuus, joka on sataprosenttisesti tarpeidesi ja tavoitteesi mukainen. Mikä parasta, sinun ei tarvitse enää ostaa kalliita yksittäisiä valmennuksia, vaan saat aina kaiken materiaalimme käyttöösi helposti ja edullisesti yhdellä maksulla.”

Normaalihinta 3kk/ 29,70 euroa, **nyt 15 euroa/3kk.**

Jäsenyys jatkuu automaattisesti 3 kuukauden jälkeen, mutta jäsenyyden jatkon voi perua asetuksista vaikka heti ilmoittautumisen jälkeen.

- **Ilmoittaudu** tällä linkillä: <https://forms.gle/7CWpKuyUniLHeti87>
- **19.2.2021 mennessä!!**

Ja maksamalla 15€ EKOAY:n tilille FI45 217318000 14941.

Käytä viitenumeroa: 2008.

Saat linkin sähköpostiisi, jolla pääset treeneihin mukaan.

Terveisin liikunta-asiainhoitajat, Sanna Toivanen ja Julia Uotila