

Työhyvinvointimatinea

-koulutuskokonaisuus, kolme erillistä luentoa aiheesta

Akavatalo, Kellosilta 7

Osa 1. Ma 25.4. klo 17-19.30/ Ope-kokoustila

Osa 2. To 5.5. klo 17-19.30/ Reksi-kokoustila

Osa 3. To 19.5. klo 17-19.30/ Ope-kokoustila

- Koulutuksen tarkoituksena on voimavarojen tunnistaminen ja jaksaminen opetustyössä itsemyötätunnon tarkastelun avulla, ja työhyvinvoinnin edistäminen, *osallistumista toivotaan mieluusti kaikkiin luentopäiviin*

Ohjelma

17:00 – 17:30

Ilmoittautuminen ja iltapalaa

17:30- 19:15

Työhyvinvoinnin asiantuntija Tea Jokiranta

Osa 1. Omien voimavarojen tunnistaminen opetustyössä ja jaksaminen

Osa 2. Työhyvinvoinnin haasteet- itsemyötätunnon vahvistuminen ja työstä palautuminen

Osa 3. Työhyvinvoinnin edistämisen aakkoset opetustyössä

19:15 – 19.30

Mahdollisuus esittää kysymyksiä aiheesta luennoitsijalle, keskustelua aiheesta

Ilmoittautuminen 4.4–19.4.22

<https://oajpks.fi/tapahtumat-kauppa/>

TERVETULOA

Lisätietoa tarvittaessa:

Ulla Jauhiainen

Toivo Heikkilä

Puheenjohtaja, p: 046- 8567346

Hallituksen jäsen, p: 050-5250974