

Kuntouintiryhmä

Tavoitteena on uintiharrastuksen ylläpitäminen ja oman uintikunnan kehittäminen. Ryhmässä syvennämme lisäksi eri uintilajien tekniikkaa. Nähdään altaalla!

24.10.-19.12.2023 (9 kertaa)

Tiistaisin klo 15.15-16.00.

Espoonlahden uimahalli

Ohjaaja: Kaisa Selänne

Hinta jäsenelle: 50€/kurssi

Ilmoittautuminen alkaa EKOAY:n tapahtumakaupassa torstaina
12.10. klo 20.00.